

**JUST4JESUS**  
*Percorsi Corali di Promozione alla Vita!*



MANIFESTO  
d'INTEGRITÀ

&

CODICE DI  
COMPORAMENTO

*“UN MESSAGGIO DI LUCE RIMANE NEL CUORE DI CHI LO ASCOLTA COME UN’ECO DI PACE”*

In Principio era...la JUST!

La JUST si concretizza prima ancora della sua esistenza, nella gest’azione di un dolore, nella strategia trascendente e per nulla umanamente conscia di sublimare la sofferenza in un’opportunità vitale per uno e feconda per tanti, nella caparbia ostinazione a promuovere **cantieri di dialogo, ponti di corale ascolto** nella convinzione che per ogni uomo la linfa vitale è *“il sentirsi al mondo, nel mondo e per il mondo”*, importante dono.

Del resto, il fine ultimo del Dio umanizzato è muovere coralmente il mondo all’Amore.

Potremmo riassumere in questo primo capoverso l’incipit a cui si ispira la JUST, il suo Principio, l’Archè come forza primigenia, da cui tutto proviene e a cui tutto ritorna.

Un **Principio** è assunto tale in termini oggettivi e primariamente acquisiti, ne consegue che può solo essere riconosciuto, non può essere scelto.

All’interno di questo principio fondante, la JUST si definisce al suo interno come un *“organismo pluricellulare”* in cui ciascun individuo, pur mantenendo la propria unicità e la personale visione amorevole della vita, si adopera insieme ad altre vite, per promuovere azioni facilitanti la Relazione, il Dialogo, la “Coralità del Sentire”, la Cooperazione, la Corresponsabilità dell’agire.

**La Musica, il Canto, la Coralità, il linguaggio delle Arti**, sono una grande scusa!... “trasduttori dell’ineffabile”, straordinari strumenti che, per la JUST, guidano alla cosmica ed interdisciplinare osservazione dell’Uomo.

*“Credo in un Dio fatto uomo...credo nell’Uomo!”*: la JUST è dunque al *Servizio dell’Individuo e dei suoi biSogni reconditi*, che giacciono nella Voce silente, difficile da percepire, che sussurra lo SCOPO ultimo del viaggio terreno e che, se non ascoltata, genera tormento dinanzi allo specchio della propria esistenza o ancor peggio, indifferenza.

La JUST desidera maturare coralmente i **Valori** più nobili della Vita, promuovere una continua ricerca in campo socio-pedagogico-educativo, filosofico-teosofico, psicologico, antropologico, espressivo-musicale, etico-spirituale, olistico, attraverso il linguaggio delle Arti e della Musica Corale, attraverso il Progetto di Ricerca **“PraiseVoice - psico-pedagogia vocale | coralità | crescita personale”**. Il fine ultimo è ispirare l’Amore, la crescita personale, la relazione, la com-prensione ed il dialogo, per favorire e muovere interiormente l’individuo sempre più alla Vita, come irripetibile e gioiosa esperienza di Ricerca del Sé ultimo.

Se per sua natura etimologica il Principio assume uno stato di per sé oggettivo il Valore scaturisce da una disposizione, un atteggiamento interiore, uno stato dell’individuo nei confronti di qualcosa, dunque è suscettibile di variazione in base ad un sistema di riferimento strettamente soggettivo, verso il quale la JUST è fortemente attenta e rispettosa.

Radicata nel principio, delineata nel sistema valoriale di riferimento, la JUST dunque ricerca e promuove l’**Integrità** come stato interiore a cui tendere, definisce una *“Coralità del Sentire”* il mondo interiore come rapporto consonantico tra l’Io ed il Sé, ed il mondo esterno come parte integrante dell’individuo, per sua natura “indivisibile”.

Derivata dell'aggettivo Integro è la parola *Integrare*, completare con qualcosa di nuovo: “*Coro nel Corpo, Corpo nella Coralità*” è uno dei Principi JUST che vede nel processo convergente ed integrante le diverse parti, il grande dono dell'accoglienza sapiente e della conseguente congiunzione degli opposti, della ricerca di nuovi equilibri ed il ri-allineamento interiore di ciò che “già esiste” in funzione del “nuovo accolto”.

Questo vale per il singolo individuo che accoglie altri aspetti di Sé o per un qualunque organismo che coralmemente accoglie.

Per esplicitare con chiarezza l'atteggiamento corale promosso, la JUST redige un **MANIFESTO D'INTEGRITÀ E CODICE DI COMPORTAMENTO**.

Conditio sine qua non dell'Integrità è, per la JUST, la **Coerenza** tra scala valoriale della Vita e linea operativa (Codice di Comportamento), costantemente ricercata, attuata nelle scelte e promossa, all'interno e all'esterno dell'Organismo.

Per questo è di primaria importanza che ciascun membro, collaboratore, corsista, musicista, corista, tecnico, formatore ed ogni persona che gravita, a qualsiasi livello, intorno alla Mission JUST, si ispiri al presente Manifesto d'Integrità e Codice di Comportamento o sia ad esso aderente per una personale visione amorevole della vita, al fine di rendere ogni comportamento coerente con il sistema valoriale di riferimento, pur sempre nella piena libertà individuale di fornire il proprio apporto in termini di preziosità umana, vissuti condivisi, competenze acquisite, motivazione, professionalità ed impegno profusi, nella misura, nei tempi e nei modi in cui ciascuno desidera.

Una sola azione inappropriata può compromettere anni di impegno nonché minare la credibilità JUST che, come suddetto, “si concretizza prima ancora della sua esistenza, nella gest'azione di un dolore”.

Al tempo stesso, una sola azione in linea con i principi JUST può riverberare coralmemente nel cuore di molti ed è per questo che il nostro fine ultimo è la Testimonianza, perché “un Messaggio di Luce rimane nel cuore di chi lo ascolta come un'eco di Pace!”

Per la JUST, la Musica, il Canto, la Coralità coincidono con il vivere e promuovere dimensioni interiori di Pace e Ascolto, che facilitano la centralità della Persona, la relazione ed il dialogo come prevenzione sociale e crescita comune, che accrescono la fiducia nella Vita.

Il Manifesto d'Integrità e Codice di Comportamento JUST fornisce a ciascuno le informazioni necessarie per guidare ad una **scelta consapevole** e per garantire conseguentemente un comportamento etico all'interno dell'Organismo stesso.

Ciascuno degli amici e membri JUST è incoraggiato a prendere attentamente visione del presente Manifesto e a sollevare ogni considerazione che possa contribuire in modo costruttivo ad integrare il nostro contributo.

*Con l'augurio che la “Coralità del Sentire”, in tutti gli ambiti, in ogni tua scelta, in ogni tuo tempo e luogo, possa essere sentiero fertile nel cammino della tua Vita, ti ringrazio per il tempo ed il contributo personale che hai offerto e vorrai offrire alla JUST!*

Tyna Maria

Dir. Art. JUST4JESUS - *Percorsi Corali di Promozione alla Vita!*



La JUST, nella sua Vocazione Missionaria e nella Coralità promossa, è sorretta da Principi guida la cui realizzazione si concretizza in ogni comportamento, decisione, scelta operativa, relazione, condotta, provvedimento preventivo e correttivo, sempre in ottica di trasparenza, correttezza, rispetto reciproco, efficienza, spirito di servizio, collaborazione e valorizzazione delle risorse umane.

Il presente Manifesto d'Integrità e Codice di Comportamento è di **orientamento** nelle azioni e nelle scelte per chiunque operi all'interno dell'Organismo JUST e deve essere accolto, osservato in ogni sua parte, condiviso e promosso nella piena libertà individuale, purché consona alle linee guida del presente Manifesto, a dimostrazione di autenticità, coerenza personale ed integrità emotiva, artistica e corale.

### **Principi guida nella Coralità JUST**

#### **La Persona al centro dell'educazione e della formazione**

La JUST si adopera per promuovere cantieri di dialogo, ponti di corale ascolto nella convinzione che per ogni uomo la linfa vitale è *“il sentirsi al mondo, nel mondo e per il mondo”*, importante dono.

- *Crescita umana, morale e spirituale:*

attraverso processi educativi e formativi socio-pedagogico-musicali di Life deep Learning, la JUST accoglie il vissuto personale e lo rielabora attraverso processi autentici ed inediti con finalità di valorizzazione;

- *Ricerca interiore:*

come prassi facilitante la centralità della persona orientata al Sé ultimo;

- *Voce-Storia del vissuto personale:*

amata, ricercata, accolta e promossa a qualunque età, per la JUST la Voce è *“culla vibrazionale interiore che scioglie i nodi”*, pro-tensione del Sé, veicolo dignitoso del canto muto nel momento del dolore, codifica sonico-vibrazionale di affermazione della propria Identità nel mondo.

La Voce è il Tempio Sacro delle Emozioni;

- *Ambiente Uomo:*

offrire strumenti corali arricchenti la crescita della persona anche in considerazione del suo ambiente sociale, morale, affettivo e familiare;

- *Canto responsabile:*

come risorsa liberatoria e vitale di equilibrio bioenergetico e come strumento di comunicazione e sensibilizzazione;

- *Osservazione Interdisciplinare:*

la formazione e la crescita della Persona è costantemente orientata al valore cosmico della Voce, del Canto e della Coralità in relazione al Modello Formativo **“PraiseVoice - psico-pedagogia vocale | coralità | crescita personale”**, a cura di Tyna Maria.

## **La Persona verso la Relazione che pro-muove**

La JUST si adopera per offrire percorsi creativi di crescita personale e cura sociale, per accogliere, sostenere e muovere interiormente l'Uno all'Altro, il Mondo alla Vita.

- *Coralità:*

la Coralità della JUST pro-muove l'ascolto e l'accoglienza di Sé e dell'Altro come un "abbraccio armonico" valorizzante la persona nella propria individualità, come prevenzione psico-sociale, come vibrazione cosmica che stimola la trasformazione dell'Uomo in un continuo riaccomodamento alla Vita;

- *"Coralità del Sentire":*

rapporto consonantico tra l'Io ed il Sé (processo introspettivo) e tra l'Io ed il Tu (mondo esterno, parte integrante dell'individuo);

- *"Coro nel Corpo, Corpo nella Coralità":*

processo convergente ed integrante le "diverse parti", accoglienza e congiunzione degli opposti, ricerca di nuovi equilibri e riallineamento interiore di ciò che "già esiste" in funzione del "nuovo accolto";

- *"Sentirsi al mondo, nel mondo e per il mondo":*

nel bisogno fondamentale di riconoscere, ascoltare, amare, sostenere, promuovere l'unicità della persona come risorsa per il Mondo;

- *"Aver cura di fare una scelta per scegliere di aver cura":*

disponibilità nella "presa in carico" della dimensione emotiva, spirituale e familiare della persona, in questo modo com-presa.

Ciascuno avrà cura di sé all'interno del più grande Sé gruppale, ossia di quell'inconscio collettivo che viene a consolidarsi maggiormente nella reciproca interazione che, salvaguardando l'Identità del singolo, forma l'Identità del gruppo;

- *Com-unità:*

crescere nel dialogo e nel confronto arricchente e costruttivo, nel rispetto dell'Identità di ciascuno che, nella condivisione di intenti, non viene mai annullata ma finalizzata e posta al servizio dell'altro. La Coralità della JUST è scorgersi oltre le apparenze, dapprima nello sforzo di cercarsi;

- *Corresponsabilità nell'agire:*

il canto diventa condivisione costruttiva ed impegno convergente, per il bene comune;

- *Integrazione delle diversità:*

valorizzazione ed integrazione delle diversità nella Globalità dei Linguaggi, attraverso processi facilitanti la libera espressione individuale e corale, nonché la valorizzazione della persona nelle sue diverse manifestazioni di essere e vivere.

• *Appartenenza:*

lo spirito di appartenenza è un processo di identificazione, vicinanza e rispecchiamento che si attua nella condivisione di intenti, principi, valori, bisogni, idee e motivazioni espresse che non devono mai limitare la libertà individuale, piuttosto proporsi come risvolti nuovi di percezione del sé. Non è un vincolo imposto, piuttosto una “presa di coscienza di un luogo interiore dove abita una propria scelta libera”, che necessita di delineare dei confini nei quali riconoscersi reciprocamente. In particolare, l’appartenenza alla JUST e alle sue Formazioni Corali permanenti (FCp) è incompatibile con l’appartenenza ad altre formazioni corali o esperienze similari, proprio nella considerazione che far parte di un Coro vuol dire innanzitutto far parte di un Corpo che si completa nell’osservanza dei propri caratterizzanti sistemi motivazionali, relazionali, artistici, esperienziali, psico-pedagogici e di ruolo che lo compongono.

Inoltre, ciascun membro JUST é invitato alla partecipazione assidua e costante alle attività istituzionali, per comprendere e partecipare maggiormente allo spirito che alimenta ogni attività formativa, evento istituzionale ed ogni azione che rappresenta la Mission JUST.;

• *Coerenza:*

la responsabilità sociale è un valore che ci investe primariamente come individui e ogni nostra azione ri-flette sul mondo parte di noi. Nella scelta di far parte dell’Organismo JUST si diventa naturalmente anche “promotori” dei principi cardine e delle intenzioni istituzionali attraverso il proprio modo di “essere al mondo”. Nella libertà e rispetto reciproci, ogni persona che decide di divenire membro JUST, è sollecitato a ricercare consonanza tra la personale visione amorevole della Vita ed il sistema valoriale di riferimento dell’Organismo, primariamente nel rispetto di Sé e delle proprie scelte; Inoltre, ciascun membro è chiamato a comprendere il valore della comunicazione come manifestazione convergente di azioni, sentimenti, espressioni, scelte e comportamenti. In particolare si raccomanda un uso garbato delle piattaforme social. (cfr Codice di Comportamento Social Media)

• *Parola chiave:*

la JUST individua nella parola chiave **PRAISE** uno strumento facilitante la partecipazione emotiva al Movimento Corale, per sviluppare univoca tensione alla ricerca e comprensione ancestrale, lasciando libero ogni membro di raccogliere, nella misura in cui si sente investito, i molteplici ed interdisciplinari stimoli di riflessione sviluppati all’interno delle proposte formativo-artistiche JUST;

• *Tutela delle Relazioni:*

la JUST si impegna nella tutela delle relazioni tra i membri ed all’interno di ciascun nucleo operativo (staff, musicisti, professionisti, corsisti, formatori, FCp) per facilitare condivisione e crescita comune;

• *Gerarchia orizzontale:*

la JUST fonda i suoi rapporti di rete interna tra direttivo, direzione artistica, collaboratori, partner di progetto, corsisti, formatori, nuclei operativi (musicisti, professionisti, FCp) in un’ottica di gerarchia orizzontale, favorendo fiducia e correttezza reciproca, prediligendo un comportamento corretto e a sostegno di una buona relazione, nella necessaria considerazione dei diversi ruoli e competenze, evitando sia nelle espressioni che nelle azioni comportamenti subordinanti, inopportuni, scoraggianti la relazione, irrispettosi sia sotto il profilo umano che artistico e professionale;

• *Camminare insieme:*

nella diversità dei carismi, ciascun membro è esortato a maturare l'umiltà di saper "camminare insieme", cercando una visione convergente ma non necessariamente concordante, accogliendo l'altro senza giudizio, riconoscendosi reciprocamente risorse preziose ed arricchenti il cammino comunitario;

• *Valorizzazione delle Risorse Umane:*

la JUST orienta ogni sua azione, decisione, scelta, comportamento nella *considerazione equa di tutti i membri*, nel rispetto dei ruoli ad essi conferiti, delle loro attitudini e specificità, delle loro esigenze emotive, personali, formative, familiari, professionali;

Allo stesso modo, ciascun membro JUST, durante le attività istituzionali e di cammino corale, deve conservare un atteggiamento di riguardo e valorizzazione delle risorse umane che gravitano all'interno della rete operativa JUST e, qualora necessario, di osservazione costruttiva (termine "osservazione" preferito a "critica"), al fine di migliorare i rapporti interpersonali tra i membri, basando la comunicazione sul dialogo ed il confronto come elementi di crescita comune e proficua, proiettandosi sempre verso un arricchimento umano, relazionale e del progetto comunitario JUST;

• *Rispetto dei ruoli:*

a ciascun membro è richiesto l'impegno di rispettare le decisioni del direttivo poiché, anche dovessero risultare incomprensibili ed opinabili, sono sempre orientate alla tutela delle diverse attitudini, diversi compiti e necessità, di cui solo uno sguardo più globale può esserne custode, responsabile e promotore; la reciprocità sta a fondamento del mutuo rispetto, da un lato tra tutti i membri JUST e dall'altro tra il direttivo ed i membri stessi, sia nei rapporti personali che nei ruoli che ciascuno ricopre all'interno dell'Organismo JUST, sempre in ottica di gerarchia orizzontale. Inoltre, ciascun membro si impegna da un lato, a maturare un'attenzione del proprio ruolo, alle proprie responsabilità ed al conseguente consono comportamento e, dall'altro, a promuovere un comportamento comunitario elastico e di mutuo aiuto.

Durante gli eventi istituzionali, le Stagioni Concertistiche, nei rapporti con le Istituzioni, gli Enti, gli Organizzatori di eventi, le Comunità Ecclesiali, i privati, ogni membro JUST, mantiene un comportamento sobrio, composto ed educato, osserva garbo nelle relazioni e nelle espressioni, senza mai valicare il direttivo, la direzione artistica o chi in quel momento è stato scelto per rappresentare la JUST;

• *Cooperazione:*

in caso di difficoltà comunicative all'interno del cammino tra i membri e/o il direttivo, o tecnico-organizzative durante le attività istituzionali ed in generale in caso di accadimenti destabilizzanti l'equilibrio del gruppo, è necessario che ciascun membro osservi con disponibilità le indicazioni del direttivo (sempre orientate con imparzialità alla tutela degli stessi) adotti azioni cooperanti, contribuisca a mantenere un clima disteso e motivante all'interno del gruppo;

• *Lealtà, Correttezza, Fiducia, Rispetto:*

valori che sono a fondamento dell'intero Organismo JUST e che necessitano di essere alimentati e tutelati in ogni comportamento e azione, nei confronti del direttivo, della direzione artistica, di ciascun membro, in particolare dei nuclei operativi (musicisti, professionist, FCp) di ciascun collaboratore e di ogni persona che gravita, a qualsiasi livello, intorno alla JUST;

• *Diversità arricchenti e non discriminanti:*

ciascuno nella sua individualità, imperscrutabile sino in fondo, è ricchezza e strumento per il bene comune.

La diversità di opinione, scelta, prospettiva non è mai per la Just motivo discriminante bensì, occasione integrante ed arricchente di nuova riflessione intima e collettiva;

• *Non giudizio:*

ricercare nei comportamenti il discernimento, l'osservazione emotivamente distaccata, sacra e globale, evitando di inciampare nella "pratica del giudizio", comportamento le cui basi fragili poggiano su di una limitata presa di coscienza, un rifiuto senza opportuna metariflessione, ancor peggio un comportamento subodinante nei confronti del "giudicato". Il non giudizio non comporta necessariamente eccessiva condiscendenza.

• *Com-prensione, non permissivismo:*

atteggiamenti eccessivamente indulgenti non favoriscono né la promozione interiore del singolo né l'equilibrio globale dell'Organismo Corale e maggiormente sono segno di poca cura e fiducia nei confronti del potenziale di riflessione e crescita personale di ciascuno. La libertà di ciascuno si manifesta ed esalta nella pluralità dei vissuti condivisi, e deve necessariamente essere sostenuta da "argini di buon senso" reciproco, che consentono la tensione verso una visione unitaria.

• *Puntualità:*

ciascuno membro, ciascun nucleo operativo all'interno della JUST, è una piccola parte di un complesso meccanismo organizzativo sincronico, la cui fluidità determina il buon esito dell'intento che si vuol perseguire coralmemente ed insieme; la JUST dunque raccomanda massima puntualità ed osservanza delle indicazioni generali da essa fornite a tutto lo Staff, per ogni attività formativa, concertistica ed istituzionale, anch'essi segni tangibili di una disciplina motivante la crescita personale e corale.

• *Rispetto dei luoghi che ospitano la JUST:*

ciascun membro mantiene un comportamento ed atteggiamento rispettosi dei luoghi che ospitano le attività/eventi istituzionali JUST, in particolare dei luoghi sacri, osserva garbo e compostezza nei comportamenti, sobrietà nell'abbigliamento che sarà prevalentemente istituzionale, ordine e pulizia degli ambienti, al fine di non destare mai in chi ci ospita una sgradevole sensazione di "invadenza";

• *Scrupolosità:*

nelle fasi tecnico-organizzative di attività ed eventi istituzionali, ciascun membro JUST, con scrupolosa attenzione, si adopererà per favorire al meglio e per quanto gli compete l'esito organizzativo;

• *Ambiente emotivo e Famiglia:*

la JUST desidera valorizzare il nucleo primario di ciascun membro, creando lungo l'anno occasioni gioiose di incontro con le famiglie dei membri JUST, attraverso i **PraiseParty**, appuntamenti istituzionali dal carattere conviviale; prioritario è anche aver cura della dimensione emotiva dell'individuo e per questo la Just crea l'evento annuale, Alpha & Omega, dedicato alla commemorazione della "Vita oltre la vita", come forte messaggio di continuità tra la dimensione fisica e quella spirituale.



### • *Ambiente emotivo e Famiglia:*

la JUST desidera valorizzare il nucleo primario di ciascun membro, creando lungo l'anno occasioni gioiose di incontro con le famiglie dei membri JUST, attraverso i **PraiseParty**, appuntamenti istituzionali dal carattere conviviale; prioritario è anche aver cura della dimensione emotiva dell'individuo e per questo la Just crea l'evento annuale, Alpha & Omega, dedicato alla commemorazione della "Vita oltre la vita", come forte messaggio di continuità tra la dimensione fisica e quella spirituale.

### • *Misure correttive:*

il direttivo (D.), nell'adottare eventuali comportamenti e misure correttive necessarie, favorisce sempre un'osservazione e dialogo costruttivi, preferendolo al mero rimprovero fine a se stesso. Anche da parte di ciascun membro è richiesta massima trasparenza ed onestà, nel desiderio di costruire sempre rapporti umani e/o professionali duraturi e cooperanti la crescita nel rispetto reciproco.



## SOCIAL MEDIA E GRUPPI WHATSAPP

Per "Social Media" si intende qualsiasi strumento di comunicazione online che agevoli la creazione, pubblicazione, memorizzazione e/o scambio di contenuto generato dagli utenti. I Social Media comprendono (a titolo esemplificativo ma non esaustivo) Twitter, Skype, Facebook, Instagram, YouTube, Flickr, LinkedIn e rappresentano una modalità di comunicazione sempre più trainante.

La JUST gestisce numerose piattaforme specifiche di settore, siti web dedicati alle diverse aree di attività, Youtube channel e pagine Fb/Instagram dedicate.

Inoltre crea Chat di gruppo gestite dalla Segreteria Corsi o dal direttivo, al fine di comunicare informazioni relative al Cammino Corale JUST.

Se da un lato può essere un'opportunità di promozione e valorizzazione del Cammino Corale, al tempo stesso, l'utilizzo non consapevole e poco accorto dei Social Media e delle Chat da parte dei membri Just, potrebbe anche involontariamente nuocere all'autenticità delle linee guida istituzionali e del sistema valoriale di riferimento espresso nel presente Manifesto.

Fatta salva la piena libertà individuale nella gestione dei propri profili Social, tali considerazioni vogliono essere di orientamento e riflessione sul buon uso delle piattaforme Social, in linea generale come utenti del web ed in particolare come membri Just e "portavoci" di Principi Istituzionali.

E' necessario **pensare responsabilmente** a ciò che si pubblica e soprattutto alla funzione sociale, culturale, relazionale che i commenti possono generare.

Il regolamento trova applicazione sia nell'impegno istituzionale che personale:

### **Istituzionale:**

• qualor si volesse condividere sui propri profili personali i post, le attività, gli eventi della Just, Movimento di cui si fa parte, avendo cura di NON rendere pubbliche attività di formazione o le attività concertistiche ancora in cantiere, ad eccezione di casi in cui la liberalità non sia stata concessa attraverso pubblicazione in post specifici divulgati dallo stesso direttivo JUST su piattaforme Social dedicate.

- Non è altresì consentito divulgare il materiale didattico consegnato ai corsisti, nello specifico attraverso la piattaforma *PraiseVoice Classroom* dedicata, il cui uso è solo finalizzato allo studio personale e si invita, in particolare, alla tutela del Repertorio caratterizzante JUST rimandando nello specifico alle indicazioni sottolineate nel Regolamento.
- Si raccomanda l'uso disciplinato ed il comportamento sempre costruttivo, sia nelle piattaforme Social che nelle Chat, avendo cura dei contenuti rivolti ai compagni, coristi, corsisti, direttivo, anche indirettamente alla JUST evitando espressioni offensive, ambigue, discutibili pareri personali che possono schernire o ferire la sensibilità altrui.

#### **Personale:**

- avendo cura del materiale postato al quale, bisogna esser consapevoli, si dà facoltà di rappresentarci negli interessi, nelle caratteristiche personologiche, nella personale visione della vita. Si raccomanda un uso consapevole, nel rispetto di sé e nella coerenza delle proprie scelte.

*Se vi è tutto questo e tanto più di ciò che vorrai donare, nel nostro cammino vi sarà Luce.*